



© CDRP48

L'Aubrac au printemps



© CDRP48

Le pont de las Fédos, rénové en 2009

GASTRONOMIE

LES PETITS PLATS DANS LES GRANDS

Depuis toujours, la terre de Peyre est réputée pour ses adresses gourmandes. Que ce soit à Aumont (pas moins de 7 restaurants, depuis la pizzeria jusqu'à un étoilé au Guide Michelin !) ou dans les villages alentour, il est aisé de déguster quelques plats traditionnels et ... roboratifs. Parmi eux, les manoules, à base d'abats de mouton, qui doivent cuire lentement toute une nuit pour être servis au petit-déjeuner (!). A midi, pourquoi ne pas se régaler d'un aligot et sa pièce de viande d'Aubrac ou d'une omelette aux cèpes fraîchement cueillis ou de cuisses de grenouilles persillées, qui, une fois marinées dans du lait, seront deve-

nues plus moelleuses ; d'une truite de l'Aubrac, cuite au lard et tendre à souhait ou d'un civet de lièvre aux baies de genièvre et sa truffade... Enfin pour finir, que diriez-vous d'une part de coupetado, délicieux dessert aux pruneaux ? Allez, bon appétit !



© CDRP48

Cèpe

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technique (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux).
Cotation : 1 - Facile ; 2 - Assez facile ; 3 - Peu difficile ; 4 - Assez difficile ; 5 - Difficile.



PR®

Le pont de las Fédos

3h30
13,4 km

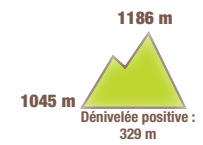
Moulin de Graniboules, pont des brebis (pont de las Fédos), moulin de Beaugard, c'est ici une terre de saveurs et de convivialité que l'homme a su conserver : il y a de l'eau, des moulins et de l'élevage. Des savoir-faire ancestraux en sont la vitrine sur les marchés et les foires.

SITUATION

Fau-de-Peyre, 8 km au nord-ouest d'Aumont-Aubrac par la D 50

PARKING

Parking du cimetière, au centre du village ; panneau de départ face à l'entrée du cimetière N 44.74885 °, E 3.22306 °



Code de balisage PR®
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées

DIFFICULTÉS !

- prudence en période de chasse
- prudence lors des traversées des routes D 10, D 107 et D 50
- sentier très mouillé après épisode pluvieux entre les points 2 et 3

BALISAGE

Jaune



• Office de tourisme de l'Aubrac lozérien : Le Prieuré, rue du Prieuré, 48130 Aumont-Aubrac Lozère, 04 66 42 88 70, www.aubrac-lozere.com.



Comité

• FFRandonnée Lozère : Maison des Sports, Faubourg Montbel, 48000 Mende Lozère, 06 40 92 27 35, <https://lozere.ffrandonnee.fr/>, lozere@ffrandonnee.fr.



À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

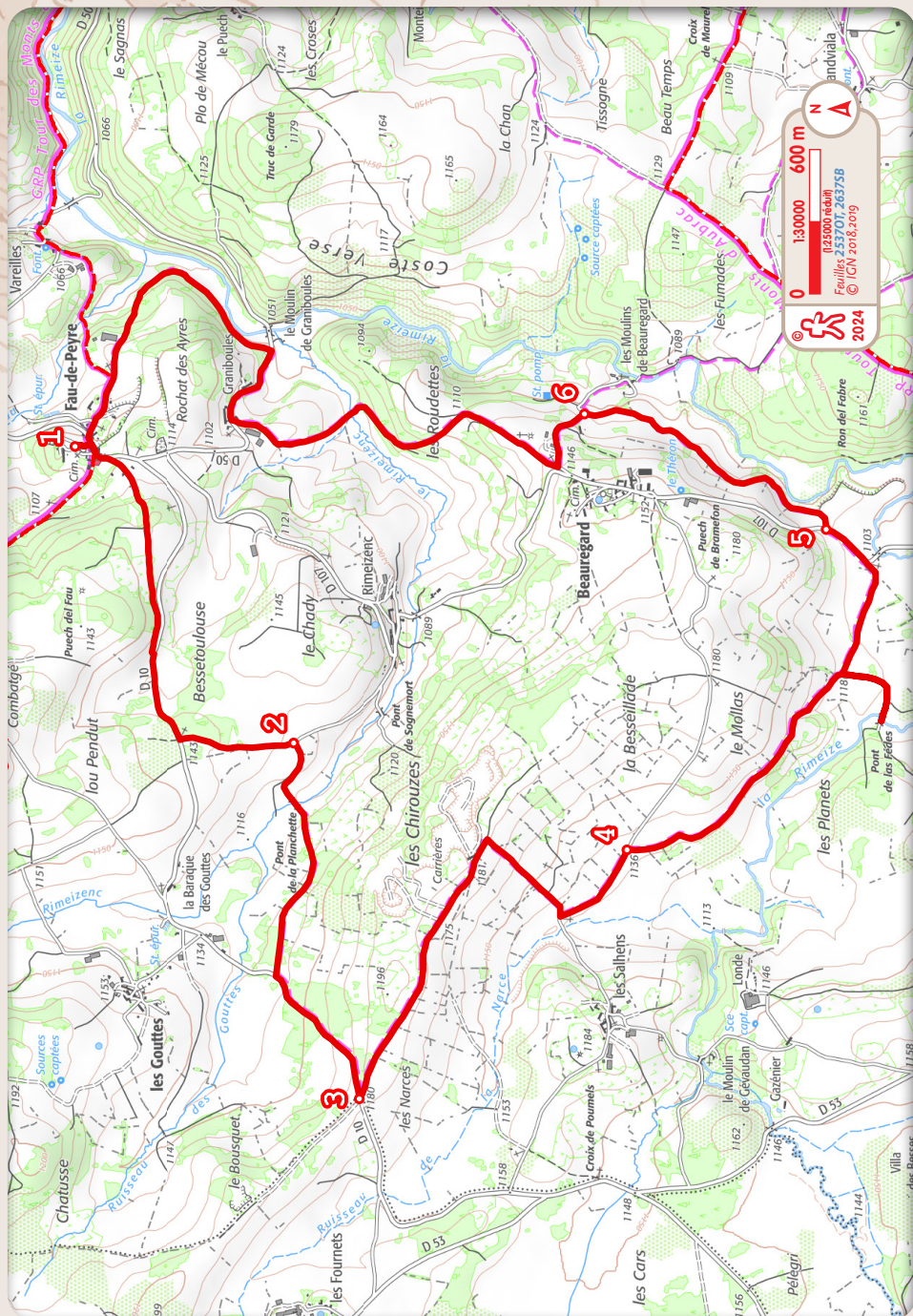
- Fau-de-Peyre : église romane du XIII^e, clocher à peigne
- Moulins de Graniboules, datés de 1685 et 1794
- À proximité moulin de Beaugard (Château des Barons de Peyre)
- Panorama
- La Rimeize aux eaux poissonneuses



À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Termes : les Abeilles du Cantou (miellerie)
- Brion : les thermes de la Chaldette
- Saint-Chely-d'Apcher : musée de la Métallurgie
- Aumont-Aubrac et Nasbinals





- 1** Du parking, se diriger vers le restaurant, longer la D 10 et prendre un chemin à droite qui coupe un virage de la départementale avant de la retrouver. Continuer par la route, puis tourner sur la première route à gauche vers Rimeizenc
- 2** Après environ 500 m, s'engager à droite sur un chemin ; il descend au pont de la Planchette, puis remonte à la D 10. L'emprunter à gauche jusqu'au carrefour suivant.
- 3** Prendre à gauche le chemin des Carrières et dépasser la carrière. S'engager sur le chemin de droite qui descend le long des pâturages. Au carrefour, à la croix, suivre la petite route à gauche sur environ 400 m.
- 4** S'avancer sur le chemin à droite ; il rejoint une piste, à droite, pour aller voir le pont de las Fédos. Revenir sur ses pas et prendre à droite, le chemin débouche sur la D 107 au niveau d'un virage. La suivre à gauche sur 200 m environ.
- 5** Bifurquer à droite sur le chemin en surplomb de la Rimeize. Passer la fontaine du Théron, puis l'accès aux moulins de Beauregard. Poursuivre sur la petite route, au carrefour, prendre à droite la voie communale qui serpente sur le plateau.
- 6** Continuer sur la voie communale qui descend. Franchir le ruisseau de Rimeizenc et arriver sur la D 50 ; l'emprunter à droite et dépasser Graniboules (*moulin*). Peu avant la Rimeize, bifurquer à gauche sur le chemin longeant la Rimeize en lisière de bois ; il remonte entre deux murs. Passer devant une ferme gîte d'étape puis retrouver le point de départ à gauche.

